生きる

～障害者の主張大会バージョン～　（平成二十九年十二月七日　開催）

生きているということ
いま生きているということ
人と人とのふれあいを感じるということ（30代　女性　障害者支援員）
仲間と手を携えて歩くということ（59歳　女性　波瀾万丈な人生）
今まで知らなかった人と出会うということ（55歳　男性）
手のぬくもりを伝え合うということ（くいしんぼ　女性）
たくさん年をとってもなお、何度でも会いたいと感じられる人たちに出逢うということ（70歳　女性）
好きな人がいるということ（再就職を夢見る50才　女性）
あなたの温かいぬくもりを感じるということ（34歳　女性）

生きているということ
いま生きているということ
人生を楽しむということ（趣味はクライミング　女性）
叶えたい夢を持つということ（46歳　主婦　8月に足の手術を受け松葉杖生活。街のバリアフリー化が上面だけだと体感させられる毎日）
挑戦するということ（70歳　男性）
成長するということ（28歳　ギャンブル依存症　男性）
苦労するということ（あ～ちゃん）
がんばるということ（60代　男性　無職）
正直でいるということ（30代　男性）
未来を考えるということ（主婦）
人と自分に向き合うということ（39歳　北杜市の一教師）

生きているということ
いま生きているということ
盲導犬の体温を感じるということ（秩父山系の仙人）
ダウン症の子と生きるということ（80歳　男性　子供54歳）
奥さんのご飯を食べるということ（新婚さん）
家族と一緒に笑うということ（30代　男性）
家族とケンカをするということ（73歳　ボウリング好き　男性　無職）
子どもの成長していく姿を喜ぶということ（40代　3人の子の父）
サンタのふりをしてクリスマスカードを書くということ（匿名）
授かった恩恵を子供たちにつなぐということ（心のバリアフリー・サポーター　男性）
涙がこぼれる程、素晴らしいということ（26歳　男性）

生きているということ
いま生きているということ
役割があること（女性　団体職員）
がんばって働くということ（非常勤　女性　猫が好き）
毎朝みんなにおはようと声をかけられること（51歳　男性　心はいつも青春時代）
障害者であっても社会に少しでも貢献したいと思うこと（75歳　男性　趣味は本を書くこと）
今まで助けられた分、倍助けたいと思うこと（60代　女性　障害あり）
家族のために日々働けること（働き盛り(?)世代　男性）
生きている幸せを感じながら仕事を精一杯したいと思うこと（80歳　男性　自営業）
仕事に行きたくないと思うこと（23才　男性）
光も影もあるということ（女性　まだまだ若輩者）
どこからでもやり直せるということ（45歳　男性）
正直に生きれば未来はきっと明るいということ（希望を捨てない女）

生きているということ
いま生きているということ
五感を働かせるということ（62歳　男性　園芸好き）
季節の移ろいを感じるということ（32歳　男性）
肌に陽の温もりを感じるということ（高齢　男性）
趣味を楽しむこと（匿名）
創意工夫をすること（70代　女性）
芸術に出逢うこと（57歳　男性）
全身でエネルギーを感じること（23才　男性　ギャンブル依存症）
想うこと（60代　男性）
恋をすること（57歳　男性）
夢を見ること（53歳　男性）
何かを感じること（37歳　ギャンブル依存症　施設入所中）
フルーツが美味しいと感じること（70代　男性　果物作り　生涯現役を目指す農業人）
今日もご飯がおいしい！と感じること（60代　女性）
今を感じるということ（40代　男性）

生きているということ
いま生きているということ
夕方熱い風呂に入ること（75歳　男性）
よく寝ること（40代　男性）
柱にぶつかること（74歳　男性）
自動車を運転できること（70歳　男性）
地域の空き缶を拾うこと（48歳　男性　召喚士）
ＧＯＤ　ＧＯＤ　ＧＯＤ　が揃うこと（22歳　ギャンブラー）
金麦を呑むこと（46歳　男性　歌好き）
夜まで話をすること（75歳　男性）
楽しいことをすること（80歳　女性）
好きなことが自由に出来ること（70代　女性）
明るい人生を生きるということ（50代　女性）
今しか生きられないということ（50代　女性　主婦）

生きているということ
いま生きているということ
毎日少々お酒をいただくこと（75歳　男性　あーその、あれあれの毎日）
美味しいお酒が飲めること（健康で70代）
美味しいものを食べること（76歳　女性　ゴルフ好きのシニア）
よく眠りおいしく食べ楽しく過ごすこと（43歳　女性）
健康で幸せなこと（もうすぐ後期高齢者）
普通の生活が出来ること（70歳　胃癌の手術をしました　女性）
朝夕に仏様へ感謝の気持ちを伝えること（70代　女性）
人工透析25年いま生きているということ（75歳　男性）
一日が何事もなく終わること（80代　男性　趣味はスポーツ）
明日もまた、明日が来ると信じること（55歳　男性　公務員）

生きているということ
いま生きているということ
いま愛しい人がいるということ（87歳　元気な爺さんが言っているということ）
会いたい人たちに会えるということ（釣り好き忍者　主婦）
楽しく誰とでも話が出来るということ（70歳　女性）
喧嘩も出来るということ（72歳　女性）
色々な人と繋がりが持てるということ（72歳　毎日洋裁の仕事をしています）
大切な人たちの笑顔に会えるということ（40歳　女性）
愛する人に想いを馳せるということ（42歳　男性　ギャンブル依存症者）
大切な誰かと一緒にいられるということ（26歳　男性）
好きな人と手をつなぐということ（21歳　女性）
１人ではないと気付けたこと（24歳　無職）

生きているということ
いま生きているということ
自分の周りを広く深く見るということ（79歳　男性　趣味料理　無職）
人と話をすること（29歳　男性　平和が大好きな人）
人と関わること（40代　男性　精神障害）
頼られること（50代　主婦）
主張すること（匿名）
感謝できること（50代　女性）
正直であること（32歳　男の子）
ちょっとだけ頑張ること（46歳　男性　歌好き）
ギャンブルがやめられていること（23才　大学生）
未来を信じて諦めないこと（70歳　男性　無職）

生きているということ
いま生きているということ
それはふと季節を感じるということ（自転車好き　男性）
それは毎日の散歩（76歳　無職）
それは花（60歳　主婦　花好きです）
それは登山（70歳　男性）
それはスキー（匿名）
大いなる自然や宇宙と調和すること（48歳　女性　最近音楽に目覚めました）
今 自分が存在しているということ（20代　男性　無職）

生きているということ
いま生きているということ
12月6日42回目の結婚記念日を迎えた（70歳　バリアフリーに専念）
天地、自然、人、温もり、今ここに愛（40代　男性　家業手伝い）
今日も透析終わりましたよ。週3回1回4時間の透析を続けて14年目（70歳　男性　趣味は散歩　年金生活）
イラクやシリアやアフガンやイスラエルでの戦争。何故？私は生きている（30代　読書好き）
今日の世界の争いがなくなり一刻も早い平和が訪れますように（70代　女性）
生きるとは「尊い」ということ（40代　女性）

生きているということ
いま生きているということ
目が覚めた時にあぁ今日も朝が来たと思えること（県の社会福祉協議会の仕事の手伝いが出来ることを有難く感じている老人）
今日も一日頑張るぞ!!と思うこと（70代　女性）
習いたての手話が通じて嬉しいこと（40代　女性）
食べることを楽しいと感じること（50代　女性）
いつも好きな唄がうたえるということ（70歳　女性　年金受給者）
自捨・他立の気持ちを持つこと（75歳　男性）
1年経てばまた次の1年楽しい事がいっぱいあるということ（73歳　会社員）

生きているということ
いま生きているということ
今日の1日を迎えられたということ（20代　鬼のギャン中）
時間を大切にすること（20代　男性）
「自分とは何者?」と考え続けること（60代　男性）
生きるということを考えるということ（まだ20代　男性）
生命が終わるまで自分のために考えること（88歳　老女）
自分を受け入れるということ（35歳　男性）
死にたいと思いながらも生きること（27歳　男性）
生かされているということ（28歳　男性）
大切に生きるということ（70歳　女性）
人生を生ききるということ（匿名）

生きているということ
いま生きているということ
幸せをみんなにわけること（50代　女性　主婦（ヘルパー））
家族と笑いあえること（35歳　女性　チョコ大好き）
家族があるから楽しく笑って二コニコできるということ（65歳　男性）
家族と会話をするということ（お酒好き　男性）
あなたを笑顔にできること（本好き天使）
家族の笑顔（匿名）
今だれかとここにいる幸せ（70代　おしどり）
愛するということ（無職　男性）

生きているということ
いま生きているということ
血が出るということ（匿名）
何かに依存しているということ（32歳　男性　ギャンブル依存症）
9つの苦しみを味わいながら1つの喜びを慈しむこと（56歳　石和町在住　男性）
許すということ（匿名）
いつかは死ぬということ（25歳　男性　ギャンブル依存症　無職）
命は重いということ（80歳　男性　趣味はゴルフ）
今　ここに居るということ（50代　男性　／　50代　女性）

※　詩人 谷川俊太郎氏の「生きる」という詩になぞらえて、障害者の主張大会にご参加いただいた皆さんの生きるを教えてもらい、「生きる～障害者の主張大会バージョン～」を作成いたしました。